

· 主编手记 ·

前列腺癌的精准筛查和防治

杜鹏

(北京大学肿瘤医院暨北京市肿瘤防治研究所泌尿外科,
恶性肿瘤发病机制及转化研究教育部重点实验室,北京 100142)

关键词: 前列腺癌; 筛查; 前列腺特异性抗原; 磁共振成像; 危险因素; 局灶治疗

中图分类号: R737.25

文献标识码: A

文章编号: 1674-7410(2022)03-001-02

DOI: 10.20020/j.CNKI.1674-7410.2022.03.01

国内泌尿外科同道们应有同感,近二十年来,我国前列腺癌的发病率逐年攀升,已经成为泌尿外科三大恶性肿瘤中最常见的一种。但当下我国前列腺癌患者中初诊即晚期的比例相比于欧美日等发达国家仍然较高,导致大量患者失去根治机会,总体预后仍不理想。所以,深入研究前列腺癌的发病机制与相关危险因素,探索适宜我国的精准筛查策略对我国前列腺癌的防控有重大意义。《泌尿外科杂志(电子版)》第3期特别策划了前列腺癌防控专题,邀请国内相关领域专家学者分别从前列腺癌的发病危险因素、精准筛查和早期局灶治疗等三方面对前列腺癌的防与治进行阐述。

对于恶性肿瘤的预防,了解其发病危险因素是首要工作。流行病学研究显示,引起前列腺癌的危险因素目前尚不明确。目前已确认的内源性因素包括种族、年龄和家族遗传史。此外,如炎症、代谢综合征、饮食、用药史乃至性行为等各方面因素与前列腺癌发病之间是否具有相关性常年在学界引起广泛的探讨,并有许多相关研究。大连医科大学附属第二医院泌尿外科刘志宇教授团队从种族与遗传、生理、生活行为、环境、药物等各个角度入手,对前列腺癌发病相关危险因素进行了详细的汇总和阐述^[1],对于读者了解前列腺癌,探索前列腺癌发病机制,启发相关学术思考是一份很好的学术文献。

自20世纪80年代,世界卫生组织提出“早发现、早诊断、早治疗”的防癌策略后,癌症筛查和早诊早治被公认为是控制癌症和改善预后的最有效途径。近30年前,在西方发达国家便开展了一系列以前列腺特异性抗原(prostate specific antigen, PSA)为基础的前列腺癌筛查相关临床研究与大量的实际工作,随之而来的是前列腺癌发病率的逐渐升高,死亡率有所改善。但随着美国前列腺、肺、结肠直肠癌和卵巢癌筛查试验(PLCO)、欧洲前列腺癌筛查随机研究(ER-SPC)和英国的PSA检测前列腺癌的集群随机试验(CAP)三项以人群为基础的大型随机对照试验的结果公布,学术界对于单纯PSA筛查降低前列腺癌特异性死亡率的有效性和筛查效率产生质疑,并且随之带来了过度穿刺、过度诊断和过度治疗的问题。我们团队,即北京大学肿瘤医院泌尿外科马金超医生等^[2]解读的STHLM3-MRI研究,是一项在瑞典斯德哥尔摩地区开展的大规模人群队列筛查随机对照试验,旨在探索PSA序贯多参数磁共振成像(bpMRI)的筛查模式对比传统单纯PSA筛查在有临床意义的前列腺癌的检出率上是否具有非劣效性,同时是否可以降低无临床显著意义前列腺癌的检出以及降低穿刺率。研究结果提示,PSA联合MRI的模式具有更好的筛查效率,可以一定程度减少前列腺癌过度穿刺和过度诊断的问题,同时具有更好的卫生经济学效益。在我国,前列腺癌筛查普及度较差,且缺乏规范性,亟待高等级循证依据为

前列腺癌精准筛查政策制定提供参考。期待我国专家团队早日开展相关队列研究,探索适合中国的前列腺癌筛查之路。

筛查工作的开展与普及可以使癌症更早期被发现和诊断,如何更有效、更精准、更微创地治疗肿瘤是肿瘤外科专家永恒的话题。前列腺癌的局灶治疗(Focal therapy, FT)一直以来是学术界探索热点,尽管在国内相关工作开展较少,但前列腺癌局灶治疗的有效性和安全性已在大量研究中得到验证。北京大学肿瘤医院泌尿外科赵强教授等^[3]通过综述,为读者详尽地介绍了前列腺癌局灶治疗的背景、关键影像学技术、治疗手段和相关研究数据。在前列腺癌的局灶治疗工作中,如何通过影像学识别主要病灶(Index lesion)是最重要的一环。随着近年来以PS-MA-PET-CT为代表的分子影像技术的问世和推广普及,对前列腺癌局灶治疗工作开展的可行性带来了新的希望。随着我国前列腺癌筛查工作的普及以及民众对于术后高生活质量的需求提高,相信未来有更多早期前列腺癌患者可以通过局灶治疗的方法有效地控制肿瘤,达到更好的临床疗效。

近年来涌现出了大量高水平的有关前列腺癌防控包括筛查和诊治的研究证据和成果,在未来很长一段时间内也仍然是国内外泌尿外科同行们值得关注和研究的热点。感谢上述作者团队通过本刊交流学术成果,也欢迎各位同道对该话题继续探讨,来稿分享精彩内容和进展。本期其他述评、临床研究、基础研究、病例报道等文章呈现的内容也各有特色,相信读者们仔细阅读之后一定会有所收获!

参考文献:

- [1] 刘阳阳,王梁,刘志宇.前列腺癌相关危险因素的研究进展[J].泌尿外科杂志(电子版),2022,14(3):8-14.
- [2] 马金超,曹煜东,王硕,等.MRI联合靶向穿刺对比系统穿刺用于前列腺癌筛查的随机对照研究(STHLM3-MRI研究)解读[J].泌尿外科杂志(电子版),2022,14(3):15-19.
- [3] 赵强,杨勇,杜鹏.前列腺癌局灶治疗研究进展[J].泌尿外科杂志(电子版),2022,14(3):3-7.