

·护理园地·

基于自我管理模式的护理干预对肾移植患者的影响

张晓波*

(昆明市第一人民医院 泌尿外科,云南 昆明 650000)

摘要: **目的** 分析基于自我管理模式的护理干预对肾移植术患者的影响。**方法** 选取2019年1月至2020年8月昆明市第一人民医院泌尿外科收治的72例肾移植患者为研究对象,所有患者术后移植肾功能稳定恢复,随机分为观察组($n=36$)和对照组($n=36$)。对照组患者实施常规护理,观察组患者实施基于自我管理模式的个案管理护理干预。采用自制问卷调查两组患者的自我管理评分,并比较并发症发生情况,以及生活质量。**结果** 观察组患者院外的各项自我管理评分均显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组的并发症发生率为2.78%,显著低于对照组的19.44%,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组患者各项生活质量评分均显著高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 基于自我管理模式的护理干预可显著提高肾移植患者院外的自我管理评分,从而有效控制并发症发生率,提升远期生活质量。

关键词: 自我管理模式; 护理干预; 肾移植

中图分类号: R248.2

文献标识码: A

文章编号: 1674-7410(2021)03-0108-03

Effects of a Nursing Intervention Based on a Self-management Model in Renal Transplant Patients

Zhang Xiaobo*

(Department of Urology, The First People's Hospital of Kunming, Kunming, Yunnan, 650000, China)

Abstract: Objective This study aimed to analyze the effects of a nursing intervention based on a self-management model in renal transplant patients. **Methods** From January 2019 to August 2020, 72 cases of renal transplantation in patients treated at the Department of Urology of the Kunming First People's Hospital were studied. All patients were randomly divided into an observation group ($n=36$) and control group ($n=36$). The control group received routine nursing, whereas the observation group received a case management nursing intervention based on a self-management model. A self-reported questionnaire was used to investigate the self-management ability scores of the two groups, and the incidence of complications and the quality of life were compared. **Results** The self-management ability scores in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). The complication rate in the observation group was 2.78%, which was significantly lower than the 19.44% in the control group ($P<0.05$). The quality of life scores in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The nursing intervention based on a self-management model significantly improved the self-management ability of renal transplant patients outside the hospital, thus effectively controlling the incidence of complications and improving the long-term quality of life in patients.

Keywords: Self-management model; Nursing intervention; Renal transplant

肾移植患者术后生存质量的影响因素众多,比较突出的一个因素就是患者的自我管理能力^[1]。因此,如何采取有效的护理干预手段来提升肾移植患者术后的自我管理成为临床关注的一个重点^[2]。

提升肾移植患者术后自我管理能力,对于提升患者的远期生存质量具有重要的意义。本研究针对肾移植患者开展基于自我管理模式的护理干预,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取2019年1月至2020年8月昆明

※通信作者: 张晓波, E-mail: 754324934@qq.com

表2 两组患者的并发症发生率比较[例(%)]

组别	例数	排斥反应	感染	高血糖	高血脂	总发生
观察组	36	1(2.78)	0(0)	0(0)	0(0)	1(2.78) ^a
对照组	36	3(8.33)	2(5.56)	1(2.78)	1(2.78)	7(19.44)

注:与对照组比较, a: $P < 0.05$ 。

表3 两组患者的生活质量比较(分, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	疾病治疗	总体生活质量	总分
观察组	36	27.01±2.15	25.76±1.12	38.86±1.36	24.03±1.58	21.02±1.27	136.36±4.02
对照组	36	20.08±1.18	21.88±1.04	36.26±0.98	20.86±0.95	17.28±1.19	116.58±2.25
<i>t</i> 值		12.578	6.245	4.252	6.157	6.324	17.613
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

3.1 基于自我管理模式的护理能够提高肾移植患者的自我管理能力和自我管理能力 肾移植患者术后需长期配合治疗,遵医嘱规范自我健康行为,才能够获得良好的疗效^[8]。本研究表明,基于自我管理模式的护理干预对于改善肾移植患者出院后的自我管理能力和自我管理能力有显著的促进作用。基于自我管理模式的护理干预是一种科学和严谨的护理模式,在护理措施开展过程中,以全面评估为基础,以健康档案为依托,有计划地开展持续性护理干预,在患者出院后仍能够为其提供持续的健康管理,通过采取多种手段来对患者实施健康指导,不断提高患者的疾病知识、护理保健知识,促使其自我保健意识和自我保健能力得到不断提升^[9]。

3.2 基于自我管理模式的护理能够有效控制肾移植患者的并发症发生率 本研究结果表明,基于自我管理模式的护理干预能够显著降低肾移植患者术后的排斥反应、感染、高血糖、高血脂等并发症的发生,表明基于自我管理的护理干预在肾移植患者的护理中有较大的应用价值。分析原因主要是由于基于自我管理的护理干预,以提升患者自我管理能力和出发点开展护理干预,通过专业护理团队的构建,能够保证为患者提供持续、科学、专业化的护理干预,这对于提升患者术后出院期间的自我管理意识和自我管理水平有非常重要的作用。同时通过建立健康档案、面对面指导、集体教育、追踪随访等多种措施,对患者从不同角度,采取多种方式不断强化肾移植的相关护理知识、并发症知识及预防管理措施,强化了患者自我护理的能动性,使其在出院期间能够以更加科学的方式进行日常生活和自我护理,从而有效规避了并发症的高危因素,降低了并发症的发生风险,提升患者的康复效果。

3.3 基于自我管理模式的护理能够提高肾移植患者

2.3 两组患者的生活质量比较 两组患者均给予为期6个月的随访,随访期间,观察组患者院外的各项生活质量评分均显著高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表3。

的生存质量 本研究表明,基于自我管理模式的护理干预可明显提升肾移植患者的院外生活质量。这主要是由于基于自我管理模式的护理干预能够使患者的自我护理知识、自我护理能力得到明显的提升,同时也能够使患者意识到遵医嘱的重要性,使其更加规范自身的健康行为,从而使患者获得更好的术后康复效果,提升其生活质量^[10]。

综上所述,基于自我管理模式的护理干预可显著提高肾移植患者院外的自我管理能力和自我管理能力,有效控制并发症发生率,提升远期生活质量。

参考文献:

- [1] 张甜,张海玲,程梦园,等.肾移植受者疾病进展恐惧感对生命质量的影响:侵袭性思维与心理困扰的链式中介作用[J].中华现代护理杂志,2021,27(10):1261-1267.
- [2] 肖开芝,谷波,赵上萍,等.基于课题达成型品管圈构建肾移植受者静脉血栓栓塞症预防管理模式[J].护理研究,2020,34(21):3910-3913.
- [3] 韩梦汐,刘红霞,胡阅,等.肾移植受者锻炼意向与锻炼行为的关系:锻炼计划的中介作用[J].护理研究,2020,34(9):1525-1529.
- [4] 胡树菁,刘红霞,胡阅,等.肾移植受者闲暇时间体力活动,久坐现状及其相关因素分析[J].现代临床护理,2019,18(9):13-21.
- [5] 李晶,彭敦钰,彭敦钰,等.康复期肾移植患者病耻感现状调查及影响因素分析[J].中华现代护理杂志,2019,25(6):748-752.
- [6] 李丹,王华,朱晓荣.营养健康教育联合饮食干预对肾移植术后患者健康素养及营养学指标的影响[J].医学临床研究,2019,36(2):320-321,322.
- [7] 沈松颖,蔡丽霞,李倩.循证护理在提高肾移植患者术后生活质量中的作用[J].山西医药杂志,2021,50(4):694-696.
- [8] 刘晶晶,刘立芳,严谨,等.一例高致敏合并重度阻塞性睡眠呼吸暂停综合征行多次肾移植患者的护理[J].中国实用护理杂志,2020,36(14):1101-1105.
- [9] 郭颖,郭华,丁艺珠.配偶护理干预对肾移植术后患者心理状态,身体应激及生活质量的影响[J].国际护理学杂志,2020,39(18):3325-3328.
- [10] 韩梦汐,刘红霞,胡阅,等.肾移植受者锻炼意向与锻炼行为的关系:锻炼计划的中介作用[J].护理研究,2020,34(9):1525-1529.